

## ESTUDIAR MEJOR.....TODO UN DEPORTE

Vanos a dedicar una serie de capítulos ( basados en un programa titulado **ESTUDIAR MEJOR.....TODO UN DEPORTE** ) en los que haremos un paralelismo entre la tarea del estudio y la dedicación a un deporte y ¿por qué?. Ahí van algunas respuestas:

- ✚ Cualquier piloto de Fórmula I precisa que todo esté en perfecto estado ( su salud, su equipo técnico, neumáticos , motor, carrocería, etc, para tener éxito en su carrera y alcanzar podio.
- ✚ Nosotros, para conseguir obtener buenas notas, tenemos que contar con el mejor estado de todos los instrumentos de los que disponemos y hacerles una "puesta a punto" constantemente.
- ✚ Para tener un buen rendimiento académico debemos: estar interesados y motivados, tener ciertas aptitudes intelectuales y desarrollar estrategias a la hora de estudiar,.
- ✚ Es estupendo tener una buena memoria, buenas aptitudes intelectuales o ser capaces de un esfuerzo elevado, pero sólo si todo ello se da al mismo tiempo será garantía de unas buenas notas.
- ✚ Pero no pienses que es imposible conseguir mejorar esos resultados, necesitas poner interés (querer estudiar) y utilizar los instrumentos precisos par conseguirlo.
- ✚ No existen recetas mágicas para aprobar las asignaturas pero si técnicas que te ayudarán a conseguir tus metas.