

## PADRES, HIJOS E "INTERNET"

Aunque no se puede poner en duda la importancia y necesidad de que nuestros hijos utilicen las nuevas tecnologías, es necesario que como padres conozcamos los **riesgos que conlleva su uso y/o abuso** para prevenirlos de manera adecuada.

### Riesgos y problemas del uso de "Internet":

- Fácil acceso para los chicos/as a temas que no son apropiados.
- Abundante información disponible "en línea" que fomenta el racismo, la violencia y la pornografía.
- Anuncios clasificados intensivos que engañan y bombardean con ideas nocivas.
- Invitaciones para que se inscriban en páginas o se unan a un club con el señuelo de ganar premios y para lo que se requiere dar información personal a fuentes desconocidas, etc.
- El " **exceso de tiempo**" que los chicos/as se pasan frente al ordenador **es tiempo perdido** para las destrezas sociales ( se tiende al aislamiento y a la falta de comunicación real con personas de su edad).

### Para ayudar a sus hijos/as a tener experiencias "en línea" seguras y educativas, los padres deben de:

- Limitar el tiempo que pasan los hijos/as "en línea" y "navegando" por Internet.
- Enseñarle a los chicos/as que hablarle a los "nombres de pantallas" o "nick" en un "Chat" **es lo mismo** que hablarle a personas desconocidas, por lo que hay que **adoptar las mismas medidas de precaución**.
- Insistirles en que nunca deben dar información personal que los identifique.
- No debe darle **NUNCA** a su hijo el número de su tarjeta de crédito o cualquier otra contraseña que se pueda usar para comprar cosas en la red o para tener acceso a servicios o "sitios (website) inapropiados.
- Explicarle a su hijo/a las razones por las que **NUNCA** se debe ir a conocer en persona a alguien con quién contactó a través de Internet.
- Recordarle que no todo lo que ve o lee "en línea" es verdadero.
- Informarse y utilizar las modalidades de control que su servicio de conexión en línea ofrece a los padres, y si se cree conveniente

obtener uno de los programas disponibles en el mercado que permiten que los padres limiten el acceso a los " chats", los foros y otros sitios de contenido no apropiado.

- Proveerle de una cuenta de correo **sólo** si su hijo/a es suficientemente maduro/a para controlarla, y supervisar periódicamente las direcciones de correo que maneja.

### Y RECUERDE QUE.....

**Los padres/madres no deben suponer que los servicios de conexión en línea protegerán y seleccionarán los contenidos a los que acceden sus hijos/as. La mayor parte de las "salas de conversación" ( Chat rooms ) o los "grupos de noticias" ( news groups ) no están supervisados. Dado que los "nombres de pantalla" ( nicks ) o seudónimos son completamente anónimos, los chicos/chicas no pueden saber si están "hablando o contactando " con una persona de su edad o con un adulto que aparenta ser un adolescente.**